



Helene Goltz

LebensPhasen- & Karriere Coaching

Coaching • Beratung • Workshop

Unterstr. 43 • 59394 Nordkirchen

www.helene-goltz.de

0151 / 180 222 00

LebensPhasen Coaching

Einzel-, Paar- und Familien Coaching

	Durch das eigene Leben tanzen!
	Ihr Anliegen:
Kindheit	<ul style="list-style-type: none">• Werte leben und Sinn finden
Jugend / Pubertät	<ul style="list-style-type: none">• Gelassener und glücklicher werden• Stressfaktoren erkennen und minimieren
Früheres Erwachsenenalter	<ul style="list-style-type: none">• Neue Lebensphasen meistern• Verborgene Stärken und Fähigkeiten entdecken und leben
Erwachsenenalter	<ul style="list-style-type: none">• Lernen, an sich selbst zu denken und zu glauben• Angstfrei leben, laufen und fahren• Beziehungen erhalten / loslassen
Alter	<ul style="list-style-type: none">• Wichtige Entscheidungen mit gutem Gewissen treffen können• Sich nicht verbiegen und authentisch bleiben (werden)

Karriere Coaching

Einzelcoaching

	Den richtigen Takt im Job finden!	Einstieg in den Job — Jugendliche
	Ihr Anliegen:	Veränderung im Job — Berufstätige
	<ul style="list-style-type: none">• Traumberuf finden• Berufliche Veränderung erfolgreich meistern• Handlungsfähigkeit in täglichen beruflichen Herausforderungen stärken• Karriere planen und umsetzen• Beruflichen Einstieg nach einer (Baby)Pause harmonisch gestalten• Eine neue Orientierung in der ruhigen Lebensphase finden	Erfolgreich im Job — Führungskräfte & Mitarbeiter
		Wiedereinstieg in den Job — Eltern
		Ausstieg aus dem Job — Ruheständler

